

CORTISOL SALIVA

- 2 horas previas a la recolección de la muestra se requiere:
 - Ayuno.
 - Evitar la actividad física.
 - Evitar la ingesta de alcohol y xantinas (té, café, mate).
- **MUESTRA DE 7:00** Al levantarse, enjuagar la boca solamente con agua, sin cepillar los dientes, salivar por lo menos de 3 a 4 ml. en un tubo o recipiente plástico estéril, evitando la formación de espuma.
- **MUESTRA DE 23:00** Cenar a las 20:00, cepillarse bien los dientes. A las 23:00 enjuagar la boca solamente con agua, salivar por lo menos de 3 a 4 ml. en un tubo o recipiente plástico bien limpio, por un tiempo no mayor de 10 minutos. Evitar la formación de espuma.

La muestra debe guardarse en heladera, no congelador ni freezer, hasta ser remitida al laboratorio estando bien identificado en el tubo el horario de recolección de la misma.